



Wanderung

Vom Kölner Dom zum Altenberger Dom Vom klein sein und vom groß werden

Meditatives Wandern ist eine Auszeit vom Alltäglichen mit gestalteten Elementen. Es bietet als eine Form des Unterwegsseins die Möglichkeit, durchzuatmen, zum eigenen Tempo zu finden, sich mit anderen auszutauschen oder den eigenen Impulsen nachzugehen.

Auf dem Weg vom Kölner zum Altenberger Dom wird uns das Gleichnis vom Senfkorn begleiten und anregen.

Der Weg ist 22 km lang. Bitte sorgen Sie für gutes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung. Wir pilgern bei jedem Wetter.

In Altenberg erwarten uns Kaffee und Kuchen. Denken Sie aber bitte an ausreichend Verpflegung für den Weg. Um 18.00 Uhr besteht die Möglichkeit, im Altenberger Dom die Eucharistie mitzufeiern.

Anmeldung bei: barbara.ruesing@erzbistum-koeln.de
15 € Teilnahmebeitrag

Hildegard Huwe, PR, Supervisorin und Mediatorin, Pilgerin
Hubert Schneider, PR, Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter, Pilger
Thomas Taxacher, Pfr., Supervisor, Pilger



25. Mai 2024
9:00-17:30 Uhr
Treffpunkt:
Kreuzblume am Kölner Dom



Katholische
Kirchengemeinde
St. Franziskus

Netzwerk Familienzentrum



Träger:
Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus
Bunzlauer Str. 25 • 50858 Köln • www.franziskus.koeln

Leitung: Pfarrer Jürgen Hünten

Koordinationsstelle:
● **Kath. Kindertagesstätte St. Jakobus**
Leitung: Frau Höfer
Heckgasse 3 • 50859 Köln-Widdersdorf
Tel: 0221-504404 • kita.widdersdorf@erzbistum-koeln.de

● **Kath. Kindertagesstätte St. Severin**
Leitung: Frau Reichertz
Biberweg 3 • 50859 Köln-Lövenich
Tel: 02234-77394 • kita.loevenich@erzbistum-koeln.de

● **Kath. Kindertagesstätte St. Marien**
Leitung: Frau Beck
Goethestr. 31 • 50858 Köln-Weiden
Tel: 02234-75391 • kita.weiden@erzbistum-koeln.de



Katholische
Kirchengemeinde
St. Franziskus

Netzwerk Familienzentrum

Aktuelle Termine



**1. Halbjahr
2024**



Elternabend

"Ich kann nicht mehr!" – Vom Umgang mit Druck

Die Vereinbarung von Präsenz und Verantwortung im Familienleben, im Beruf und in der Gesellschaft ist eine Herausforderung, die Eltern häufig unter Druck setzt.

Außergewöhnliche Belastungen, z. B. gesundheitlicher Art, in der Großfamilie oder durch beunruhigende Nachrichten im öffentlichen Leben, vergrößern den Druck eventuell noch, kosten jedenfalls Energie.

- **Wie gehen Sie damit um?**
- **Was läuft gut? Wo wünschen Sie sich Veränderung?**
- **Wie können Eltern den inneren Kompass wieder finden, wenn er verloren scheint?**

Der Elternabend bietet Raum, sich diesen Fragen und Ihren persönlichen Anliegen zum Thema zu widmen. Herzliche Einladung!

Referentin:
Nicola Eschweiler-Trutzenberg
Gestalttherapeutin | Supervisorin | Pädagogin



5. März 2024
19:30-21:30 Uhr
Kita St. Severin
Biberweg 3, Köln-Lövenich

Regelmäßige Angebote

Familiengottesdienst | jeder 1. Sonntag im Monat | 11.30 Uhr
in Hl. Geist Kirche, Bunzlauer Str. 25, 50858 Köln

Treffen ukrainischer Familien | dienstags | 15:00-17:30 Uhr
im Pfarrzentrum Lövenich | (auch in den Ferien)

Krabbelgruppe | mittwochs | 09:30-11:00 Uhr und 15:00-16:30 Uhr
im Pfarrzentrum Lövenich, Severinussaal, Kirchgasse 3, 50859 Köln-Lövenich
Anmeldung erwünscht: irmgard.momber@franziskus.koeln

Piklergruppe | freitags | 09:30-11:00 Uhr und 11:00-12:30 Uhr
im Pfarrzentrum Lövenich, Severinussaal, Kirchgasse 3, Köln-Weiden
48 € für 12 Termine. Anmeldung erwünscht: irmgard.momber@franziskus.koeln

Apfelbäumchen | Beratung zu Schwangerschaft, Geburt, Kindesalter bis 10 J.
Informationen und Anmeldung: www.apfelbaeumchen-koeln.de

* **Offene Sprechstunde der Kath. Erziehungs- u. Familienberatungsstelle (KEB)**
mit Herrn Uwe Weiland (*Sozialarbeiter/Sozialpädagoge/*
Systemischer Familientherapeut/Systemischer Berater)

Kinderorientierte Familientherapie KOF/Systemische Beratung
mit Frau Anne Pütz (*syst. Familienberaterin mit Ansatz in der kinderorientierten*
Familientherapie KOF), Termine nach vorheriger Anmeldung
Kontakt: Tel: 0152 /07778634 • anne.puetz@gmx.de
Beratungsort: Räume des „Kölsch Hätz“, Goethestr. 31, 50858 Köln-Weiden

Pänz unter Linden
Wöchentliche und monatliche Angebote an Kursen und Workshops für Kinder
im Alter von 3 Monaten bis 12 Jahren
Quartalsweise | HandWerkKunst • WaldErleben • NEU: Fallschule, Fotografie,
Hörspiel/Video, ... Info/Kontakt: bneuhausen@icloud.com

Chorsingen für Kinder
Montags | 15:30-16:00 Uhr | Chorgruppe Erstklang (Vorschule und 1. Klasse)
Montags | 16:15-17:00 Uhr | Chorgruppe Grundklang (Kinder ab 2. Klasse)
Montags | 17:00-17:45 Uhr | Chorgruppe Freiklang (Kinder ab 4./5. Klasse)
Pfarrsaal St. Severin, Kirchgasse 3, 50859 Köln-Lövenich
Vorankündigung empfohlen: kamilla.rhiel@erzbistum-koeln.de

Jugend in St. Franziskus
Angebote über <https://padlet.com/marconobis/gw4on0a68rpe9ft>

Chorsingen für Erwachsene
Dienstags | 20:00-21:30 Uhr | Ton-in-Ton (gemischter Chor)
Pfarrsaal St. Severin, Kirchgasse 3, 50859 Köln-Lövenich
Kontakt: werner.quicker@franziskus.koeln

Donnerstags | 20.00-21:30 Uhr | Gemeindechor St. Franziskus (gemischter Chor)
Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, 50858 Köln-Weiden
Kontakt: kamilla.rhiel@erzbistum-koeln.de (Seelsorgebereichsmusikerin)

Senioren in St. Franziskus
Angebote unter www.franziskus.koeln od. <https://seniorennetzwerkweiden.de>

Januar 2024

- 07.01.** 15:00 Uhr -18:00 Uhr **Krippenweg** durch St. Franziskus „Kreppche luure“ ist Tradition geworden. Wir betrachten die drei Krippen unserer Kirchen und kommen mit den Krippenbauern ins Gespräch.
- 13.01.** **Sternsinger-Aktion** der Kirchengemeinde St. Franziskus alle Infos unter <https://www.franziskus.koeln/sternsinger/>
- 15.01.** 19:30 Uhr **Pädagogischer Abend zum Thema "Nein aus Liebe"**
Familylab Referentin Fr. Katharina Steinberg
Ort: Apfelbäumchen Köln-Widdersdorf
Anmelden über: kurse@apfelbaeumchen-koeln.de
- 15.01.** 18:00 Uhr -22:00 Uhr **„Weiden spielt“** Brettspiele für jedermann
Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
- 19.01.** vormittags **Offene Sprechstunde der KEB** mit Herrn Weiland*
Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, Köln-Lövenich
Termin bitte vorab in der Kita reservieren (02234-77394)
- 21.01.** 14:00 Uhr **Kleinkindergottesdienst**
Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden
- 24.01.** 09:30 Uhr -10:30 Uhr **Beratende Sprechstunde zur kindl. Sprachentwicklung**
mit dem Logopäden Herr Günter Sigle
Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, 50859 Köln-Lövenich
Termin bitte vorab in der Kita reservieren (02234-77394)

Februar 2024

- 07.02.** s. Aushang **„Die Klatschsuse“ – Kölsche Leeder**
Ort: Thi Time (ehem. Bistro im Jakobs), Unter Linden 129, Köln-Widdersdorf
- 16.02.** vormittags **Offene Sprechstunde der KEB** mit Herrn Weiland*
Ort: Kita St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf
Termin bitte vorab in der Kita reservieren (0221-504404)
- 18.02.** 14:00 Uhr **Kleinkindergottesdienst**
Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden
- 19.02.** 18:00 Uhr -22:00 Uhr **„Weiden spielt“** Brettspiele für jedermann
Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden

Bitte beachten Sie die Aushänge mit weiterführenden Informationen zu den jeweiligen Angeboten in unseren Schaukästen!
Aktuelle Veranstaltungen der Kirchengemeinde St. Franziskus finden Sie unter: www.franziskus.koeln

Ohne Gewähr.

März 2024

- 03.03.** 15:00 Uhr **Tauferneuerungsgottesdienst** für die Familien der Täuflinge aus 2023, anschließ. Treffen im Pfarrheim
Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden
- 05.03.** 19:30 Uhr -21:30 Uhr **Vortrag „Ich kann nicht mehr!“ – Vom Umgang mit Druck**
Referentin Fr. Eschweiler-Trutzenberg (s. Klapptext)
Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, Köln-Lövenich
- 06.03.** s. Aushang **Veranstaltung zur Misereor Fastenaktion 2024**
„Interessiert mich die Bohne“ mit Gast aus Kolumbien
Ort: Thi Time (ehem. Bistro im Jakobs), Unter Linden 129, Köln-Widdersdorf
- 07.03.** 15:00 Uhr -17:00 Uhr **Stempelkurs** mit Fr. Schroers
Ort: Kita oder Pfarrheim St. Jakobus, Köln-Widdersdorf
- 13.03.** 09:30 Uhr -10:30 Uhr **Beratende Sprechstunde zur kindl. Sprachentwicklung**
mit dem Logopäden Herr Günter Sigle
Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, 50859 Köln-Lövenich
Termin bitte vorab in der Kita reservieren (02234-77394)
- 15.03.** 19:30 Uhr **Autorenlesung „Das Geheimnis des Pilgers“**
Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
- 16.03.** 11:00 Uhr **Lövenich putzmunter - Müllsammelaktion** im Veedel
- 17.03.** 14:00 Uhr **Kleinkindergottesdienst** und im Anschluss **Kinderflohmarkt**
Ort: Kita St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf
- 18.03.** 18:00 Uhr -22:00 Uhr **„Weiden spielt“** Brettspiele für jedermann
Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
- 24.03.** 14:00 Uhr **Kleinkindergottesdienst**
Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden
- 27.03.** s. Aushang **Jazz & Lyrics** zur Karwoche
Ort: Thi Time (ehem. Bistro im Jakobs), Unter Linden 129, Köln-Widdersdorf
- s. Aushang **Kinder-Familien-Kreuzweg**

April 2024

- 15.04.** 18:00 Uhr -22:00 Uhr **„Weiden spielt“** Brettspiele für jedermann
Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
- 18.04.** 19:30 Uhr **Offene Sprechstunde mit Logopädin Daniela Werth**
Termin bitte vorab in der Kita reservieren (02234-75391)
Ort: Kita St. Marien, Goethestr. 31, Köln-Weiden

- 19.04.** vormittags **Offene Sprechstunde der KEB** mit Herrn Weiland*
Ort: Kita St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf
Termin bitte vorab in der Kita reservieren (0221-504404)
- 20.04.** 11:00 Uhr -14:00 Uhr **Widdersdorf putzmunter**
Müllsammelaktion im Veedel
- 21.04.** 14:00 Uhr **Kleinkindergottesdienst**
Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden
- 27.04.** 11:00 Uhr -14:00 Uhr **Kindersachenflohmarkt**
Ort: Kita St. Severin, Biberweg 3, Köln-Lövenich

Mai 2024

- 25.05.** 09:00 Uhr -17:00 Uhr **Wanderung** Vom Kölner Dom nach Altenberg
Information s. Klappentext
- 26.05.** 14:00 Uhr **Kleinkindergottesdienst**
Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden

Juni 2024

- 09.06.** 15:00 Uhr -18:00 Uhr **Literatur trifft Musik** ein literarisch-musikalischer Nachmittag. Die Literaturreferentin Gaby Friedel stellt Buchempfehlungen und -neuheiten vor.
Eintritt frei.
Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
- 11.06.** 17:00 Uhr -19:00 Uhr **Stempelkurs** mit Fr. Schroers
Ort: Kita oder Pfarrheim St. Jakobus, Köln-Widdersdorf
- 16.06.** vormittags **Offene Sprechstunde der KEB** mit Herrn Weiland*
Ort: Kita St. Jakobus, Hauptstr. 10, Köln-Widdersdorf
Termin bitte vorab in der Kita reservieren (0221-504404)
- 17.06.** 18:00 Uhr -22:00 Uhr **„Weiden spielt“** Brettspiele für jedermann
Ort: Pfarrzentrum Weiden, Danziger Str. 33, Köln-Weiden
- 22./23.06** **Pfarrfest St. Franziskus**
Programm über Aushang/Homepage
Ort: Rund um die Kirche Hl. Geist, Köln-Weiden
- 23.06.** 11:00 Uhr -18:00 Uhr **Bücherbasar der KÖB**
Ob Kinderbuch, Krimi oder Sachbuch, hier ist für jedermann etwas dabei.
Ort: Pfarrfest, Gelände Kirche Hl. Geist
- 23.06.** 14:00 Uhr **Kleinkindergottesdienst**
Ort: Kirche Heilig Geist, Bunzlauer Str. 25, Köln-Weiden